

Tu hijo está desarrollando una comprensión de quién es y cómo se siente consigo mismo. Tú eres la mayor influencia en cómo se siente. Le haces saber lo amable, divertido y servicial que es. Aprende que los errores son parte del aprendizaje y que siempre lo amarás.

Cosas para probar

Usa imágenes, gestos y palabras para presentar un nuevo sentimiento cada día. Ayuda a tu hijo a usar diversas palabras o maneras de describir cómo se siente.

Ayude a su hijo a practicar el compartir, ya sea con usted, con sus amigos o con su familia, a lo largo del día. Enséñele a pedir turno durante actividades como jugar con bloques, disfrazarse o usar diferentes juguetes. Asegúrese de cometer errores, ¿vale? Concéntrese en los sentimientos: ¿qué se siente al pedir un turno y al cederlo?

Cuando lleve a su hijo a pasear, o vaya a la tienda, al restaurante o a la biblioteca, hable con él sobre en qué se parecen y en qué se diferencian las personas.



Qué esperar

Su hijo está aprendiendo más sobre las reglas, pero aún necesitará recordatorios. Mantener reglas breves y sencillas, y ser constante, le ayudará a sentirse seguro.

Ahora su hijo puede dedicarse a las actividades que disfruta durante más tiempo, al menos 10 minutos. Quiere probar cosas nuevas y jugar con amigos. El juego simbólico y creativo es especialmente interesante.

Su hijo puede expresar emociones extremas a veces: felicidad, tristeza, enojo, tonterías. Quizás pueda usar palabras para expresar sus sentimientos. Ayude a su hijo ofreciéndole opciones positivas y mostrándole comprensión.