

Aprender a llevarse bien con sus compañeros y a seguir las reglas es una tarea difícil.

Les ayudas a practicar qué decir y qué hacer, y a mostrar compasión en esos momentos importantes.

Cosas para probar

Practiquen juegos de turnos, como rodar una pelota, "luz roja, luz verde" o "Simón dice". Felicítenlos cuando compartan, pero esto es nuevo, así que denles tiempo.

Dibuja o recorta caras que expresen diferentes sentimientos y nómbralas. Anímalos a usar las caras para expresar cómo se sienten. Jueguen juntos a "¿Qué estoy sintiendo?".

Jugar juntos con rompecabezas, bloques, tazas medidoras o cosas que encajen dentro de otra cosa es excelente para mejorar las habilidades de resolución de problemas y mantener la concentración.



Qué esperar

Los niños pequeños tienen sentimientos fuertes y se frustran fácilmente. ¡No! se convierte en su palabra favorita.

Están empezando a comprender los sentimientos de los demás y están aprendiendo a identificar cuándo otro niño está enojado o feliz.

Las rutinas son especialmente útiles para que se sientan seguros en un momento en el que pueden sentirse muy fuera de control.