

Eres la persona más importante para tu bebé.

Tu rostro, tu sonrisa y tu tacto son lo más importante para él ahora mismo. Quiere conectar contigo y conocerte.

Cosas para probar

Sostén a tu bebé y acerca tu cara a la suya. Haz muecas, sonríe, saca la lengua, bosteza. Espera unos segundos y observa si te devuelve el gesto.

Habla con tu bebé sobre lo que hace, ve y siente. Habla de lo que hacen juntos y dile: "Te estoy cambiando el pañal. ¡Te encantará estar seco! ¡Te quiero!".

Abraza a tu bebé. Cántale canciones suavemente y baila con él.



Qué esperar

A veces tu bebé estará inquieto, pero sólo porque quiere nuestra atención.

Tu bebé te “habla” con ruidos y gorgoteos.

Al principio, tu bebé mira tu cara y es posible que te mire a los ojos sólo durante unos segundos.